

¿Tienes problemas con el rendimiento escolar de tu hijo?

Te invito a probar **3 técnicas de Aprendizaje Acelerado**

Hoy día la educación tiene mucha cobertura pero es de muy dudosa calidad, por ende es muy cotidiano conseguir padres con algunos inconvenientes con respecto al rendimiento escolar de sus niños. Por esta razón, este artículo se orienta a ayudar a padres con niños en edad escolar a proyectar la educación de forma positiva partiendo de un dicho con mucho acierto: **La INTELIGENCIA reside en entender lo que NO nos gusta.**

Las técnicas de **Aprendizaje Acelerado** nos muestran un abanico de oportunidades que podemos aprovechar y emplear en el proceso escolar de nuestros hijos y está basado científicamente en la **Sugestología**, la cual pretende poner en funcionamiento las facultades del cuerpo y las facultades el hemisferio izquierdo y del hemisferio derecho de nuestro cerebro de forma simultánea para que cada individuo pueda **hacer mejor todo lo que se proponga**. Para lograr esto, debemos respetar las maneras de aprendizaje de cada niño y ofrecerle diferentes caminos que vayan de la mano con la consecución de sus objetivos. Se ha demostrado que estas técnicas funcionan a cualquier edad pero con muchos mejores resultados si son aplicadas en edades tempranas.

A continuación, **3** de las técnicas más relevantes para el **aprendizaje acelerado** que podrán ayudar a esos niños con “algunas dificultades para el aprendizaje”:

1. **Técnicas de relajación y respiración:** el oxígeno es el elemento fundamental para la vida, específicamente es la gasolina del cerebro. Por ello, el más importante de los apoyos para el proceso de aprendizaje es el estado de relajación, el cual se logra con las técnicas de respiración las cuales precisan el aumento en la capacidad de escuchar y en la capacidad de concentración. Entre los beneficios de la aplicación de técnicas de relajación y respiración para el aprendizaje se

encuentran: aumentan el funcionamiento fisiológico y la sensación de paz y tranquilidad. Existen una diversidad de técnicas de relajación y respiración, aquí una de ellas:

Inhalar grandes cantidades de aire y exhalar con lentitud. Se realiza con la finalidad de suprimir ansiedades y enfocarse en tareas. Todo lo anterior debe estar envuelto en un medio ambiente positivo y estimulante.

2. **El lenguaje no verbal del instructor:** bien se sabe que “se dice más con el lenguaje no verbal”, por ello el maestro o instructor debe adoptar una corporalidad que sea acorde con el interés y la autoconfianza, favoreciendo el aprendizaje positivo. En los diferentes sistemas pedagógicos el aprendizaje que se imparte *sin tensiones* y sin el estrés del instructor, puede hacer que se retenga hasta el 88% del conocimiento impartido. Los mejores resultados se obtienen practicándolo a largo plazo.
3. **Hacer del aprendizaje una “experiencia”:** es imperante que en niños con dificultades de concentración y retención, dentro de su proceso de aprendizaje sean incorporados elementos que comprometan varios sentidos (vista, olor, tacto, oído, equilibrio, propiocepción, termocepción, entre otros). Insertar y emplear varios sentidos en el aprendizaje genera en el cerebro una impronta que, aunque se olvide conscientemente la experiencia, queda grabada como un modelo o como un archivo dentro de él.

Con la aplicación de estas 3 sencillas técnicas de súper-aprendizaje, te aseguraras de que **TU hijo** tenga un mejor rendimiento escolar a mediano y a largo plazo, sin dejar de mencionar que el hacer un habito de ellas conlleva al desarrollo de un adulto con un estímulo a la motivación, reforzando su autoestima, suprimiendo su impulsividad y mucho más enfocado en sus metas.